

**Anthropos, Centro di Medicina Integrata,
su iniziativa del Dr. Dario Pagliarini, farmacista di Gorle,
e con il patrocinio del Comune di Gorle,
propone 3 serate sulle tematiche:**



ANTHROPOS



Comune di Gorle

GRAVIDANZA PARTO

POST-PARTO E PRIMA INFANZIA

**L'obiettivo degli incontri è riflettere su questa fase
particolare della vita secondo un approccio multidisciplinare:**

- per mantenere un buono stato di salute della madre e del bambino**
- per affrontare situazioni di crisi e di malattia con metodiche
che rispettano la salute di madre e bambino.**

Interverranno a tale proposito i seguenti relatori:

Dr. Ralf W. Zahn – Omeopata e Agopuntore

Dr.ssa Greta Lageder – Psicologa

Dr.ssa Silvia Liberatore – Psicologa dell'età evolutiva

Dr.ssa Rosanna Parrella – Biologo Nutrizionista

Dr. Ft. Riccardo Rivellini – Fisioterapista ed Osteopata

Ft. Ivan Mascher Moretti – Fisioterapista e Posturologo

**Le serate si terranno i giovedì 15, 22, 29 aprile alle ore 20.45
presso la Biblioteca Comunale di Gorle, Via Marconi, 5**

Segreteria organizzativa: Anthropos

Via F. Corridoni, 25 – 24124 Bergamo,

Tel. 035-3692117, sito Web: www.studioanthropos.it

PROGRAMMA DELLE SERATE

1. Giovedì 15 aprile ore 20.45

GRAVIDANZA

- Introduzione – Il concetto di salute in omeopatia a cura della Dr.ssa Monica Simoncini, Farmacista
- Cenno sulla fisiologia della crescita intrauterina: perché i primi tre mesi di gravidanza sono i più delicati (Dr. Ralf W. Zahn)
- La vita fetale: l'eco di mondi lontani e di storie vicine (Dr.ssa Silvia Liberatore)
- Cambi posturali durante la gravidanza, come prevenire e curare disturbi muscolo-scheletrici (Ft. Ivan Mascher Moretti)
- Dieta per il mantenimento del peso in gravidanza. Limitazioni alimentari e integrazione vitaminica per la prevenzione di patologie pericolose in gravidanza. Prevenzione del rischio d'aborto (Dr.ssa Rosanna Parrella)
- Come affrontare comuni disturbi in gravidanza senza compromettere la salute del bambino: caso clinico nausea (Dr. Ralf W. Zahn)
- La sessualità in gravidanza (Dr.ssa Greta Lageder)

2. Giovedì 22 aprile ore 20.45

PARTO

- Come arrivare in buone condizioni psico-fisiche al parto: caso clinico turbe d'umore in gravidanza (Dr. Ralf W. Zahn)
- La rieducazione posturale globale nella preparazione al parto (Ft. Ivan Mascher Moretti)
- L'ipnosi come tecnica di preparazione al parto (Dr.ssa Greta Lageder)
- La complessa esperienza del nascere: competenze e fatiche del neonato (Dr.ssa Silvia Liberatore)
- I più comuni traumi da parto di interesse riabilitativo (Dr. Ft. Riccardo Rivellini)
- Alimentazione nell'immediato postpartum ed allattamento (Dr.ssa Rosanna Parrella)

3. Giovedì 29 aprile ore 20.45

POST-PARTO E PRIMA INFANZIA

- Ripresa dell'attività fisica dopo il parto, ruolo della rieducazione posturale globale (Ft. Ivan Mascher Moretti)
- Alimentazione per l'allattamento. Tipi di latte medicato per il bambino ed eventuali integrazioni (Dr.ssa Rosanna Parrella)
- La depressione post-partum (Dr.ssa Greta Lageder)
- La terapia cranio-sacrale nel neonato e nella prima infanzia (Dr. Ft. Riccardo Rivellini)
- Come affrontare comuni disturbi del neonato: caso clinico stitichezza (Dr. Ralf W. Zahn)
- Tra vicinanza affettiva e autonomia: la relazione d'attaccamento (Dr.ssa Silvia Liberatore)